

## AA's formålserklæring:

ANONYME ALKOHOLIKERE er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem, og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed

DAAINT er en del af Anonyme Alkoholikere i Danmark. DAAINT afholder AA-møder i overensstemmelse med AA's 12 trin og 12 traditioner.



[www.anonyme-alkoholikere.dk](http://www.anonyme-alkoholikere.dk)

At mødes på Internettet er for nogle den eneste mulighed for at opnå en ædruelig tilværelse - for andre er det begyndelsen.

Mange ”taler” sammen privat – uden om den fælles e-mail liste. Nogle har en såkaldt sponsor på Internettet. En sponsor er en ædru alkoholiker, der viser en anden alkoholiker vej igennem AA's 12 trin for at opnå ædruelighed.

DAAINT kan være begyndelsen på enden af års ensomhed og utryghed.

DAAINT er også en del af OIAA (Online Intergroup of Alcoholics Anonymous). På websiden: [www.aa-intergroup.org](http://www.aa-intergroup.org) tilbyder IOAA e-mail og online møder på flere forskellige sprog.

**Har du et alkoholproblem, og har du svært ved at styre, hvor meget og hvor ofte du ønsker at drikke?**



**Så kan Anonyme Alkoholikere (AA) på Internettet måske hjælpe dig?**

En stadig større gruppe Anonyme Alkoholikere mødes på Internettet. På Internettet deler vi erfaring, styrke og håb - 24 timer i døgnet - verden rundt - på dansk.

Du skal være hjertelig velkommen til at blive medlem, hvis du har et ønske om at holde op med drikke.

Klik ind på: [www.daaint.dk](http://www.daaint.dk) og læs mere og tilmeld dig evt. som medlem af vores e-mail AA-gruppe.

## Hvem er vi i DAAINT?

Medlemmerne spænder vidt både geografisk og i "længden" af ædruelighed. Der er også "old-timere" med i DAAINT - et par stykker med over tyve års ædruelighed.

De fleste bor i Danmark; men der er medlemmer fra hele verden.

"Dansktalende" medlemmer af AA er ikke længere væk end nærmeste Internetforbindelse, og mangler du æ, ø og å på tastaturet, bruger du blot ae, oe, og aa.

Intet er mere vigtigt for AA's fortsatte velfærd end måden, hvorpå vi udnytter de enorme muligheder indenfor kommunikation.

*Bill W i "Language of the Heart" p. 320*

## Hvad med anonymiteten?

DAAINT er en lukket e-mail gruppe. Man kan ikke bare tilmelde sig eller tilfældigt "komme forbi" uden først at have tilkendegivet, at man har et ønske om at holde op med at drikke. Først herefter bliver man tilmeldt gruppen og kan deltage.

## Hvorfor mødes på Internettet?

Muligheden for at mødes på Internettet er et tilbud til personer, der har svært ved at deltage i andre AA-møder, hvad enten det skyldes:

- sygdom
- fysisk handicap
- nedsat hørelse
- familier med små børn
- transportforhold f.eks. mindre øer
- arbejdstid
- geografisk bopæl f.eks. Grønland
- udstationering i forsvaret
- udstationering i f.eks. Røde Kors
- langfart til søs
- strafafsoning i fængsler/arresthuse
- off-shore

De fleste medlemmer af AA bruger Internettet i kombination med andre møder. Derfor skelner vi mellem f2f (face-to-face) møder og netmøder.

DAAINT er en e-mail gruppe. Det betyder, at alle får kopi af alle indlæg. Du kan give dig god tid til at formulere dit indlæg - og god tid til at læse andres - når det passer dig.

Nye medlemmer bydes velkommen af gruppens administrator, der sender en velkomstmil med generelle retningslinier - nogle anmodninger om "god opførsel", kaldet netikette, samt nogle rent praktiske (PC-tekniske) retningslinier.

## Hvor og hvornår på Internettet?

Du kontakter [www.daaint.dk](http://www.daaint.dk) for tilmelding - og du kan dele erfaring, styrke og håb - 24 timer i døgnet - 7 dage om ugen - året rundt - verden rundt.

## Hjertelig velkommen til



**AA-mødet på Internettet, der kommer til dig, når du af en eller anden grund ikke kan komme til et almindeligt f2f AA-møde!!!**

**[www.daaint.dk](http://www.daaint.dk)**